

96. Entre amour et attachement.

Boris Cyrulnik (In Psychothérapie de Dieu, éd. Odile Jacob, 2017) nous dit : L'amour est révolutionnaire et l'attachement conservateur :

Mais le premier donne la force de quitter son groupe d'origine pour s'attacher à un autre. L'attachement est plus sécurisant. Il se réactive face au danger de perte. L'humain fait du social : en sa famille, son clan, avec Dieu, en référence à un modèle (sur-homme), par un contrat social, etc. L'attachement trop excessif à des règles religieuses peut se trouver en opposition au fonctionnement d'une démocratie. L'évolution des croyances montre à terme un problème : l'hindouisme, le christianisme et l'islam font 64% en 2000 et pourraient faire 80% en 2030...

L'homme contemporain souhaite croire et pratiquer sans appartenir ipso facto à une structure donnée. Il met en avant le foisonnement des cheminements personnels, des visions du monde, des formes éphémères de rassemblement et d'engagements ponctuels ; il est sensible à la valeur du métissage spirituel et à la diversité du croire. Encore faut-il accepter de regarder les choses en face : **Nous sommes tous sous l'emprise de nos besoins narcissiques, sadiques et masochistes, de nos besoins de sécurité, de confort matériel, de pouvoir, de gloire et de jouissances. Le défi spirituel est ici de vivre notre divino-humanité en équilibrant nos élans conservateurs et révolutionnaires, ce qui favorise l'attachement, tout en laissant l'amour bousculer nos habitudes individuelles, familiales ou sociales.**

Pour Jésus, c'est l'amour fraternel qui est appelé à être la vérité de toute chose car il permet de tendre à la paix pour tous dans des institutions justes, ce qui exclut toute radicalisation et toute justification de la violence, mais aussi tout encroûtement dans l'habitude ou la tradition. Jésus le dira fermement aux siens : 32 La foule était assise autour de lui et on lui dit : Ta mère, tes frères et tes sœurs sont dehors, et ils te cherchent.

33 Il répond : Ma mère et mes frères, qui est-ce ?

34 Puis, promenant ses regards sur ceux qui étaient assis tout autour de lui, il dit : Voici ma mère et mes frères !

35 En effet, quiconque fait la volonté de Dieu, celui-là est mon frère, ma sœur et ma mère. (Mc 3)

Il y a un travail d'autocritique à faire pour se dégager du mortifère. Jésus le dira ainsi : 1 Ne jugez pas, afin de ne pas être jugés.

2 Car c'est avec le jugement par lequel vous jugez qu'on vous jugera, et c'est avec la mesure à laquelle vous mesurez qu'on mesurera pour vous.

3 Pourquoi regardes-tu la paille qui est dans l'œil de ton frère, et ne remarques-tu pas la poutre qui est dans ton œil ?

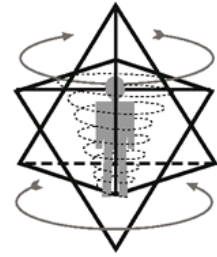
4 Ou bien comment peux-tu dire à ton frère : « Laisse-moi ôter la paille de ton œil », alors que dans ton œil il y a une poutre ?

5 Hypocrite, ôte d'abord la poutre de ton œil ! Alors tu verras comment ôter la paille de l'œil de ton frère. (Mt 7).

L'amour fraternel est révolutionnaire et conservateur : il entend créer du lien sans rester figé dans des traditions figées. On peut alors oser imaginer une spiritualité laïque centrée sur un Univers bienveillant, en lien avec un Esprit intelligent et conscient pensé comme la matrice du tout, ou préférer supposer avec reconnaissance un Père aimant qui nous juge certes car il est l'absolu mais nous encourage à vivre notre divino-humanité dans l'amour fraternel et la logique du don. D'oser, dans tous les cas, cette joie, comme l'affirme Maurice Bellet, qui recherche la paix ardente de la juste faim, de l'harmonie des puissances, de la réconciliation fondamentale avec l'œuvre immense : que l'amour soit la vérité et la fin des logiques infernales de l'avidité-angoisse, l'abandon-emprise, le rejet-absorption. En Dieu nous est garantie l'entrée en singularité.



Pour Nassim Hamein, la Singularité est liée à un vortex entrant dans le chakra de la couronne (lié à la compréhension spirituelle de la vie et à la sérénité), et un autre dans le chakra racine (lié à la confiance en soi et au courage), pour enfin se réunir dans le centre du cœur. **Le travail de la parole, de la mémoire et des émotions, accompli dans un**



milieu sécurisé se fait par la méditation dont le rôle est d'amener de l'information en un point central. Pour se ré-orienter, se re-centrer mieux vaut se tourner vers le cœur, notre centre neuro-cardio-vasculaire qui est en lien avec le divin (avec la Singularité) par les ondes gammas qui véhiculent nos convictions – sensations – émotions et nos attentes profondes : par elles nous créons, attirons et rejetons toute chose avec l'aide divine en relis et en soutien si l'environnement et les personnes concernées le permettent... **C'est par la Singularité que nous recevons en retour ces intuitions, prémonitions, inspirations, coïncidences heureuses et autres synchronicités.**

« Vous pouvez aussi comprendre qu'en fonction de votre chemin, de vos pensées, de vos valeurs, de vos émotions, vous attirerez forcément autour de vous d'autres personnes qui sont sur le même chemin, qui ont des pensées, valeurs et émotions similaires... Ce n'est qu'en décidant de vous soigner que vous soignerez le monde autour de vous, d'abord votre monde immédiat, puis un monde plus large, et ainsi de suite. C'est une erreur de vouloir guérir le monde des fléaux qui l'habitent puisqu'en vous concentrant dessus, vous vous y attachez davantage... **Si vous voulez vivre dans un monde libre, de paix, d'amour, de joie et de bonheur, alors faites-le déjà en vous, puis dans votre entourage immédiat, et ainsi de suite. La plus petite colère en vous participe aux traumatismes planétaires ; la plus petite dose d'amour en vous participe à l'harmonie de la planète et de tous les êtres vivants qui y vivent. (Nassim Hamein) »**

Nos choix, nos pensées, nos valeurs, nos émotions, nos convictions intimes surtout, tout est en lien avec la Singularité, ce qui attire, crée ou rejette. Il s'agit de reconnaître et d'expérimenter qu'il y a là quelque chose de plus grand que soi-même, une transcendance, une merveilleuse dynamique d'un amour divin qui nous accueille de manière inconditionnelle pour que nous devenions nous aussi capable d'amour (de bonté, de justice, de réciprocité, d'empathie, etc.).

« La théorie de l'Univers Connecté, au contraire, parle de collaboration entre les différentes échelles de l'Univers, et non de lutte, ce qui change totalement le paradigme de base et permet l'apparition de systèmes non-pyramidaux basés sur l'entraide pour arriver à un but commun, par opposition à des systèmes où nous voyons une destruction des ressources naturelles et de notre société.

*C'est à toi et moi et au gars à côté de nous... Combien sommes-nous disposés, à prendre le risque, à prendre le risque, à transformer notre vie, à arrêter de faire des choses qui ne sont pas en conformité avec cette plus grande connaissance, Avec cette transition. **Chaque personne doit faire ces choix et si les gens font ces choix à chaque personne qui fait cette transition est un impact énorme sur l'ensemble du champ morphogénétique de la planète. Donc chaque personne compte. Nassim Hamein. »***

Le Cœur est la confiance globale, l'abandon lucide et serein, la tendresse complète, l'union entre les choses dispersées. Il n'est pas au-dessus, il est à l'intérieur. Il nous libère de toutes les soumissions aux forces extérieures, de toutes les dispersions qui ne sont que dans la peur. Il est le seul à savoir où vont nos vies, car il en est le moteur, la semence, il est la source de toutes nos possibilités, l'unificateur.