

## 104. Une réciprocité d'en-haut.

Boris Cyrulnik (In Psychothérapie de Dieu, éd. Odile Jacob, 2017) nous dit : La foi est résiliente car elle est un espoir galvanisant ; elle est une manière universelle de réguler les émotions et de socialiser les âmes. Elle est dépourvue de cet humour qui invitait à transformer la souffrance en se moquant du mal et du malheur par un effet de surprise ou par une pirouette. L'humour n'est pas socialisant car il tourne le malheur en dérision. La foi exaltée toutefois engendre l'exclusion, souvent par la sacralisation excessive des textes, etc. Une jeunesse actuelle ne veut plus s'y référer ainsi : elle est en train d'inventer une nouvelle manière d'aimer Dieu dont la fonction est de nous aider à trouver un chemin de vie plus personnel. Les théories de l'attachement permettent mieux de penser le mystère de l'esprit à se représenter l'invisible.

L'homme contemporain souhaite croire et pratiquer sans appartenir ipso facto à une structure donnée. Il met en avant le foisonnement des cheminements personnels, des visions du monde, des formes éphémères de rassemblement et d'engagements ponctuels ; il est sensible à la valeur du métissage spirituel et à la diversité du croire. Cette identité diffuse reflète la dissémination du corps social et la multiplicité des formes d'existence communautaires. A l'ère de l'ego, l'homme religieux postmoderne est un être à l'identité diffuse, multiple, disparate, à la recherche d'unité, de sens vécu et partagé, d'accomplissement de soi, de sagesse de vie lui permettant d'apprendre et d'endurer le dur Métier de vivre (pour reprendre le titre d'un livre de Cesare Pavese).

Encore faut-il toutefois reconnaître que **nous sommes tous sous l'emprise de nos besoins narcissiques, sadiques et masochistes, de nos besoins de sécurité, de confort matériel, de pouvoir, de gloire et de jouissances. Le défi spirituel est ici de vivre notre divino-humanité en équilibrant nos élans conservateurs et révolutionnaires, ce qui favorise l'attachement, tout en laissant l'amour bousculer nos habitudes individuelles, familiales ou sociales.**

1 Jean 4, 9 C'est en ceci que l'amour de Dieu s'est manifesté parmi nous : Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde pour que nous vivions par lui.

10 Et cet amour, ce n'est pas que, nous, nous ayons aimé Dieu, mais que lui nous a aimés et qu'il a envoyé son Fils comme l'expiation pour nos péchés.

11 Bien-aimés, si Dieu nous a tant aimés, nous devons, nous aussi, nous aimer les uns les autres.

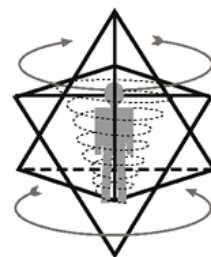
12 Personne n'a jamais vu Dieu. Si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous, et son amour est accompli en nous.

13 A ceci nous savons que nous demeurons en lui, comme lui en nous : c'est qu'il nous a donné de son Esprit.

L'amour fraternel est révolutionnaire et conservateur dans son invitation à dépasser ce qui est animal ou vain : il entend créer du lien sans rester figé dans des traditions. On peut alors oser imaginer une spiritualité laïque centrée sur un Univers bienveillant, en lien avec un Esprit intelligent et conscient pensé comme la matrice du tout, ou préférer supposer avec reconnaissance un Père aimant qui nous juge certes car il est l'absolu mais nous encourage à vivre notre divino-humanité dans l'amour fraternel et la logique du don. D'oser, dans tous les cas, cette joie, comme l'affirme Maurice Bellet, qui recherche la paix ardente de la juste faim, de l'harmonie des puissances, de la réconciliation fondamentale avec l'œuvre immense : **que l'amour soit la vérité et la fin des logiques infernales de l'avidité-angoisse, l'abandon-emprise, le rejet-absorption. En Dieu nous est garantie l'entrée en singularité.**



Pour Nassim Hamein, la Singularité est liée à un vortex entrant dans le chakra de la couronne (lié à la compréhension spirituelle de la vie et à la sérénité), et un autre dans le chakra racine (lié à la confiance en soi et au courage), pour enfin se réunir dans le centre du cœur. **Le travail de la parole, de la mémoire et des émotions, accompli dans un**



**milieu sécurisé se fait par la méditation dont le rôle est d'amener de l'information en un point central.** Pour se ré-orienter, se re-centrer mieux vaut se tourner vers le cœur, notre centre neuro-cardio-vasculaire qui est en lien avec le divin (avec la Singularité) par les ondes gammas qui véhiculent nos convictions – sensations – émotions et nos attentes profondes : par elles nous créons, attirons et rejetons toute chose avec l'aide divine en relis et en soutien si l'environnement et les personnes concernées le permettent... **C'est par la Singularité que nous recevons en retour ces intuitions, prémonitions, inspirations, coïncidences heureuses et autres synchronicités.**

« Vous pouvez aussi comprendre qu'en fonction de votre chemin, de vos pensées, de vos valeurs, de vos émotions, vous attirerez forcément autour de vous d'autres personnes qui sont sur le même chemin, qui ont des pensées, valeurs et émotions similaires... Ce n'est qu'en décidant de vous soigner que vous soignerez le monde autour de vous, d'abord votre monde immédiat, puis un monde plus large, et ainsi de suite. C'est une erreur de vouloir guérir le monde des fléaux qui l'habitent puisqu'en vous concentrant dessus, vous vous y attachez davantage... **Si vous voulez vivre dans un monde libre, de paix, d'amour, de joie et de bonheur, alors faites-le déjà en vous, puis dans votre entourage immédiat, et ainsi de suite. La plus petite colère en vous participe aux traumatismes planétaires ; la plus petite dose d'amour en vous participe à l'harmonie de la planète et de tous les êtres vivants qui y vivent. (Nassim Hamein) »**

Nos choix, nos pensées, nos valeurs, nos émotions, nos convictions intimes surtout, tout est en lien avec la Singularité, ce qui attire, crée ou rejette. Il s'agit de reconnaître et d'expérimenter qu'il y a là quelque chose de plus grand que soi-même, une transcendance, une merveilleuse dynamique d'un amour divin qui nous accueille de manière inconditionnelle pour que nous devenions nous aussi capable d'amour (de bonté, de justice, de réciprocité, d'empathie, etc.).

*« La théorie de l'Univers Connecté, au contraire, parle de collaboration entre les différentes échelles de l'Univers, et non de lutte, ce qui change totalement le paradigme de base et permet l'apparition de systèmes non-pyramidaux basés sur l'entraide pour arriver à un but commun, par opposition à des systèmes où nous voyons une destruction des ressources naturelles et de notre société.*

*C'est à toi et moi et au gars à côté de nous... Combien sommes-nous disposés, à prendre le risque, à prendre le risque, à transformer notre vie, à arrêter de faire des choses qui ne sont pas en conformité avec cette plus grande connaissance, Avec cette transition. **Chaque personne doit faire ces choix et si les gens font ces choix à chaque personne qui fait cette transition est un impact énorme sur l'ensemble du champ morphogénétique de la planète. Donc chaque personne compte. Nassim Hamein. »***

Le Cœur est la confiance globale, l'abandon lucide et serein, la tendresse complète, l'union entre les choses dispersées. Il n'est pas au-dessus, il est à l'intérieur. Il nous libère de toutes les soumissions aux forces extérieures, de toutes les dispersions qui ne sont que dans la peur. Il est le seul à savoir où vont nos vies, car il en est le moteur, la semence, il est la source de toutes nos possibilités, l'unificateur.